

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

**A.NAUJOKIENĖS ĮMONĖ
KLAIPĖDOS HERMANO ZUDERMANO
GIMNAZIJA**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15-OS DIENŲ PARDAVIMŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8³⁰ iki 14³⁰ val.

1 savaitė Pirmadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr010	Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	54,08	0,80
Sr010	Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	250	90,13	1,20
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	150/6	74,44	1,20
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	250/10	124,07	1,50
Antrieji patiekalai:				
9A	Kiaulienos kepsnys	100	305,67	2,60
9A	Kiaulienos kepsnys	50	152,83	1,80
1A	Troškinta jautiena su padažu (tausojantis)	75/45	294,83	2,70
3A	Kiaulienos troškiny su ryžiais (šlifuoti) (tausojantis)	100/100	403,93	2,90
K005	Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	90	273,86	2,30
11A	Kepti kiaulienos gabaliukai (p., pad., svogūnai)	75/20/20	390,99	2,50
14AA	Pupelių - daržovių troškiny (taus., augalinis)	200	259,07	2,00
84A	Kepti varškėčiai su morkomis	150	325,55	2,20
Garnyras:				
3Gr	Bulvių košė su pienu	100	108,53	0,40
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	100	147,68	0,40
Salotos:				
17Sl	Burokėlių salotos (augalinis)	100	82,19	0,40
4Sl	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	100	76,57	0,40
36Sl	Švž., agurkai	50	5,5	0,30
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aldona Naujokienė

L. e. p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė

1 savaitė Antradienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr003	Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	62,08	0,80
Sr003	Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	250	103,46	1,20
5Sr	Šaltibarščiai	150	117,78	1,20
5Sr	Šaltibarščiai	250	186,30	1,50
Antrieji patiekalai:				
30A	Kepta paukštienos filė	100	197,05	2,80
30A	Kepta paukštienos filė	50	98,52	2,00
2A	Paukštienos - daržovių troškinys (tausojantis)	75/75	208,66	2,50
P019	Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	90	164,63	2,30
P025	Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	90	205,88	2,50
85A	Varškės apkepas	200	441,75	2,50
2AA	Cukinių, moliūgų, morkų ir žirnių troškinys (tausojantis, augalinis)	200	200,40	2,00
Garnyras:				
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	100	147,68	0,40
10Gr	Troškintos daržovės	100	74,87	0,40
Salotos:				
15Sl	Marinuoti burokėliai	100	42,93	0,40
1Sl	Kopūstų salotos su porais ir aliejaus pad.	100	112,06	0,40
11Sl	Morkų salotos su česnakais	100	63,59	0,40
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aldona Naujokienė

Tristina
d.e.p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė

1 savaitė Trečiadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr016	Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	82,41	0,80
Sr016	Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	250	137,35	1,20
14Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	150/6	104,80	1,20
14Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	250/10	174,67	1,50
Antrieji patiekalai:				
1A	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	75/45	268,27	2,50
10A	Kiaulienos kepinukai	100	272,72	2,40
18A	Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru	100	312,15	2,50
K003	Kiaulienos maltinis (tausojantis)	90	189,81	2,30
70A	Makaronų lakštų plokštainis su mėsa	150/75	321,46	2,50
74A	Lietiniai blynėliai su varške	100/65	326,38	2,60
5AA	Daržovių troškiny su brokoliais su griekiais (tausojantis, augalinis)	100/100	411,74	2,00
Garnyras:				
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
8Gr	Viri makaronai	100	173,55	0,40
Salotos:				
18Sl	Burokėlių salotos su ž., žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	100	96,16	0,40
31Sl	Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	100	106,76	0,40
37Sl	Švž., pomidorai	50	8,5	0,30
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aldona Naujokienė



Tvirtina
d.e.p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė



1 savaitė Ketvirtadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiša	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr005	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	52,85	0,80
Sr005	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	250	88,08	1,20
Antrieji patiekalai:				
42A	Maltas žuvies (lydeka) kepsnys (tausojantis)	100	232,06	2,50
P004	Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	69/131	286,00	2,50
2A	Kalakutienos - daržovių troškinys (tausojantis)	75/75	217,00	2,60
31A	Keptos paukštienos šlaunelės	100	253,72	2,60
53A	Virtų bulvių blynai su kiaulienos įdaru	150/50	301,08	2,80
4AA	Grikių - daržovių kepinukai (tausoj., augal.)	200	259,15	2,00
83A	Virti varškėčiai (tausojantis)	200	459,20	2,30
Garnyras:				
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	100	147,68	0,40
Salotos:				
14Sl	Morkų, obuolių, porų salotos su al., pad., (tausojantis)	100	120,77	0,40
1Sl	Kopūstų salotos su porais	100	112,06	0,40
38Sl	Marinuoti agurkai	50	5,5	0,30
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aldona Naujokienė



Jurikina
d.e.p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė



1 savaitė Penktadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr008	Špinatų sriuba (tausojantis)	150	50,35	0,80
Sr008	Špinatų sriuba (tausojantis)	250	83,92	1,20
Antrieji patiekalai:				
38A	Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	100	173,69	2,80
39A	Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	75/75	141,60	2,60
7AA	Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)	150	143,93	2,00
63A	Balandėliai su kiauliena su griet.-pom., padažu (tausojantis)	120/80/40	360,31	2,70
83A	Kepti varškėčiai	150	344,40	2,40
Garnyras:				
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	100	147,68	0,40
1Gr	Virtos bulvės	100	85,20	0,40
Salotos:				
23Sl	Burokėlių salotos su obuoliais	100	129,03	0,40
6Sl	Kopūstų, pomidorų, morkų salotos su al., pad., (augalinis)	100	68,97	0,40
35Sl	Agurkų ir pomidorų salotos su porais	100	98,87	0,40
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aldona Naujokienė



Tvirtinama

L. e. p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė



2 savaitė Pirmadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiša	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr017	Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	55,78	0,80
Sr017	Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	250	92,96	1,20
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	150/6	74,44	1,20
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	250/10	124,07	1,50
Antrieji patiekalai:				
9A	Kiaulienos kepsnys	100	305,67	2,60
9A	Kiaulienos kepsnys	50	152,83	1,80
6A	Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	100/100	313,49	3,00
K002	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	80	164,45	2,30
12A	Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru	100	304,28	2,70
14AA	Pupelių - daržovių troškiny (tausojantis, augalinis)	200	259,07	2,00
83A	Kepti varškėčiai	150	344,40	2,40
Garnyras:				
3Gr	Bulvių košė su pienu	100	108,53	0,40
7Gr	Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė	100	204,65	0,40
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	100	147,68	0,40
Salotos:				
15Sl	Marinuoti burokėliai	100	42,93	0,40
1Sl	Kopūstų salotos su porais ir al., padažu	100	112,06	0,40
11Sl	Morkų salotos su česnakais	100	63,59	0,40
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aldona Naujokienė

Tvirtina
D. e. p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė

2 savaitė Antradienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr015	Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	98,8	0,80
Sr015	Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	250	164,66	1,20
5Sr	Šaltibarščiai	150	117,78	1,20
5Sr	Šaltibarščiai	250	186,30	1,50
Antrieji patiekalai:				
30A	Kepta paukštienos filė	100	197,05	2,80
30A	Kepta paukštienos filė	50	98,52	2,00
P022	Troškinta kalakutiena (tausojantis)	100	207,02	2,70
74A	Lietiniai blynėliai su varške	100/65	326,38	2,60
2AA	Cukinių, moliūgų, morkų ir žirnių troškinys (tausojantis, augalinis)	200	200,40	2,00
D010	Bulvių plokštainis su vištiena	220	286,20	2,40
Garnyras:				
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
8Gr	Virti makaronai	100	173,55	0,40
10Gr	Troškintos daržovės	100	74,87	0,40
Salotos:				
15Sl	Marinuoti burokėliai	100	42,93	0,40
4Sl	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	100	76,57	0,40
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aidona Naujokienė



d.c.p.

Trėbėnė

Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė



2 savaitė Trečiadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr012	Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	98,12	0,80
Sr012	Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	250	163,53	1,20
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	150/6	104,80	1,20
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	250/10	174,67	1,50
Antrieji patiekalai:				
K001	Plovas (nešlifuoti ryžiai) su kiauliena (tausojantis)	180	345,14	2,70
87A	Varškės (varškė 9%) ir ryžių (šlifuoti) apkepas (tausojantis)	200	419,18	2,50
7A	Jautienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	75/56	303,61	2,70
14A	Kiaulienos suktinukai su sūriu	100	469,85	2,70
15A	Maltas kiaulienos arba jautienos (kiaulienos) kepsnys	100	262,96	2,40
5AA	Daržovių troškiny su griekiais (tausojantis, augalinis)	100/100	411,74	2,00
Garnyras:				
8Gr	Virti makaronai	100	173,55	0,40
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	100	147,68	0,40
Salotos:				
15Sl	Marinuoti burokėliai	100	42,93	0,40
11Sl	Morkų salotos su česnakais	100	63,59	0,40
37Sl	Švž., pomidorai	50	8,5	0,30
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aldona Naujokienė

Trėdėnis
d.c.p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė

2 savaitė Ketvirtadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr004	Barščių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	150	80,32	0,80
Sr004	Barščių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	250	133,87	1,20
Antrieji patiekalai:				
35A	Paukštienos kukuliai (tausojantis)	100	176,97	2,50
31A	Keptos paukštienos šlaunelės	100	253,72	2,80
63A	Balandėliai su kiauliena su griet.-pom., padažu (tausojantis)	120/80/40	360,31	2,70
4AA	Grikių - daržovių kepinukai (tausojantis, augalinis)	200	259,15	2,00
Ž013	Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	80	100,82	2,30
32A	Paukštienos kepinukai (tausojantis)	100	241,25	2,30
Garnyras:				
1Gr	Virtos bulvės	100	85,20	0,40
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	100	147,68	0,40
Salotos:				
20Sl	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais	100	122,19	0,40
14S	Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	100	120,77	0,40
38Sl	Marinuoti agurkai	50	5,5	0,30
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aldona Naujokienė

Tristina
L.e.p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė

2 savaitė Penktadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr006	Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	53,49	0,80
Sr006	Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	250	89,15	1,20
Antrieji patiekalai:				
38A	Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	100	173,69	2,80
39A	Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	75/75	141,60	2,60
6AA	Morkų blynėliai (augalinis)	180	129,65	2,00
Kr010	Grikių paplotėliai su varške ir špinatais bei natūraliu jogurtu 2,5% (tausojantis)	95/85/20/30	371,83	2,30
59A	Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	100/80	421,11	2,20
Garnyras:				
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	100	147,68	0,40
Salotos:				
15Sl	Marinuoti burokėliai	100	42,93	0,40
4Sl	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	100	76,57	0,40
54Sl	Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu	100	104,61	0,40
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aidona Naujokienė



Tristina
d.e.p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Talma-Kelpšaitė Dapšienė



3 savaitė Pirmadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr014	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	150	99,39	0,80
Sr014	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	250	165,65	1,20
22Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	150/6	74,44	1,20
22Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	250/10	124,07	1,50
Antrieji patiekalai:				
9A	Kiaulienos kepsnys	100	305,67	2,60
1A	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	75/45	268,27	2,50
3A	Kiaulienos troškiny su ryžiais (šlifuoti) (tausojantis)	100/100	403,93	2,90
16A	Jautienos – kiaulienos maltinis (tausojantis)	100	245,73	2,40
14AA	Pupelių - daržovių troškiny (tausojantis, augalinis)	200	259,07	2,00
83A	Kepti varškėčiai	150	344,40	2,40
Garnyras:				
3Gr	Bulvių košė su pienu	100	108,53	0,40
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	100	147,68	0,40
Salotos:				
18Sl	Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais	100	96,16	0,40
1Sl	Kopūstų salotos su porais	100	112,06	0,40
11Sl	Morkų salotos su česnakais	100	63,59	0,40
36Sl	Švž., agurkai	50	5,5	0,30
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aldona Naujokienė



Tvirtinu

L.e.p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kulpsaitė Dapšienė



3 savaitė Antradienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr009	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	150	80,88	0,80
Sr009	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	250	134,80	1,20
5Sr	Šaltibarščiai	150	117,78	1,20
5Sr	Šaltibarščiai	250	186,30	1,50
Antrieji patiekalai:				
30A	Kepta paukštienos filė	100	197,05	2,80
2A	Paukštienos - daržovių troškinys (tausojantis)	100/100	278,21	2,60
33A	Kepti kalakutienos gabaliukai (p., pad., svogūnai)	75/20/20	189,97	2,60
P011	Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	100	186,33	2,50
D014/Gr003	Perlinis kuskusas su šparaginių pupelių troškiniu (tausojantis) (augalinis)	130/190	404,60	2,50
2AA	Cukinių, moliūgų, morkų ir žirnių troškinys (tausojantis, augalinis)	200	200,40	2,00
Garnyras:				
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
10Gr	Troškintos daržovės	100	74,87	0,40
14Gr	Virti lęšiai	100	157,77	0,40
Salotos:				
15Sl	Marinuoti burokėliai	100	42,93	0,40
8Sl	Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis ir aliejaus padažu	100	178,27	0,40
14Sl	Morkų, obuolių ir porų salotos	100	120,77	0,40
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aldona Naujokienė



Tridiece
d. l. p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė



3 savaitė Trečiadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr007	Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	51,40	0,80
Sr007	Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	250	85,66	1,20
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	150/6	104,80	1,20
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	250/10	174,67	1,50
Antrieji patiekalai:				
15A	Maltas kiaulienos kepsnys	100	262,96	2,50
12A	Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru	100	304,28	2,70
5AA	Daržovių troškiny su griekiais (tausojantis, augalinis)	100/100	411,74	2,00
11A	Kepti kiaulienos gabaliukai (p., pad., svogūnai)	75/20/20	390,99	2,50
77A	Lietiniai blynėliai su mėsa	100/65	336,54	2,60
V003	Orkaitėje kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	150	316,76	2,20
Garnyras:				
8Gr	Virti makaronai	100	166,33	0,40
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	100	147,68	0,40
Salotos:				
15Sl	Marinuoti burokėliai	100	42,93	0,40
1Sl	Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejaus padažu	100	112,31	0,40
11Sl	Morkų salotos su česnakais	100	63,59	0,40
37Sl	Švž., pomidorai	50	8,5	0,30
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aidona Naujokienė

Trichius
d. l. p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė

3 savaitė Ketvirtadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Energetinė vertė (kcal)	Kaina
Sriubos:				
Sr022	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	150	110,67	0,80
Sr022	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	250	184,45	1,20
Antrieji patiekalai:				
P018	Orkaitėje keptos vištienos lazdelės	80	187,13	2,50
Ž014	Orkaitėje kepti lašišų kšneliai (tausojantis)	70	216,55	2,50
34A	Maltas paukštienos file kepsnys	90	205,63	2,50
63A	Balandėliai su kiauliena su griet.-pom., padažu (tausojantis)	120/80/40	360,31	2,70
4AA	Grikių - daržovių kepinukai (tausojantis, augalinis)	200	259,15	2,00
82A	Virti varškėčiai (tausojantis)	200	403,78	2,30
Garnyras:				
14Gr	Virti avinžirniai	100	161,77	0,40
7Gr	Biri grikių kruopų košė	100	204,65	0,40
1Gr	Virtos bulvės	100	85,20	0,40
Salotos:				
17Sl	Burokėlių salotos	100	82,19	0,40
31Sl	Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu	100	106,74	0,40
38Sl	Marinuoti agurkai	50	5,5	0,30
Padažai:				
1P	Grietinės padažas	30	62,41	0,20
19P	Uogienė	30	81,30	0,20
17P	Grietinė 30%	30	87,90	0,20
Gėrimai:				
15G	Vanduo	200		
UV19	Vaisiai	100	57,5	

Savininkė
Aidona Naujokienė



Tvirtina

L.e.p. Direktorės pavaduotoja ugdymui
Neringa Tallat-Kelpšaitė Dapšienė

